

しもべ温泉女将だより

2016年
3月
NO.13

女将会主催味噌造り



大豆のほろりも
ついていておいしい

今年もおいしい味噌つくりました。



この味噌は、身延町産の大豆を下部温泉の鉱泉水でぐっぐくと煮込み、麴と塩と♡愛情を込めて、手でこねます♡。参加して下さるお客様は、リポーターの方も多く、一度自分でつくって食べてみるとちがいにビックリなんといっても無添加ですので安全でおいしい。またつくりたくなるお味噌です！

桜ガイド2016♪

＝身延山桜＝

開花情報

過去のデータを参考に満開日を予想してくださいね。

過去10年の開花状況

年	一分咲き	五分咲き	満開	落花盛ん
2015	3月23日	3月27日	3月30日	4月8日
2014	3月28日	3月31日	4月2日	4月11日
2013	3月18日	3月20日	3月25日	4月1日
2012	4月1日	4月5日	4月9日	4月16日
2011	3月29日	4月2日	4月4日	4月12日
2010	3月19日	3月22日	3月27日	4月6日
2009	3月19日	3月20日	3月24日	4月5日
2008	3月26日	3月28日	3月29日	4月5日
2007	3月18日	3月23日	3月26日	3月30日
2006	3月24日	3月28日	4月1日	4月10日

久遠寺の桜定点観測画像提供中！
<http://minobu-shokokai.jp/>

下部温泉のまわりには桜のスポットがたくさんありますヨ！

身延山のしだれ桜は有名です→富士川町の大法師公園もたくさん桜があり夜のライトアップもしています。身延線塩の沢駅では電車と桜のコラボ写真撮影場所です！下部温泉駅前の桜もきれいです。

＝しもべ温泉祭り＝

今年も5月第3土・日・曜日に松葉杖供養祭や神社で御神楽や御神輿が行われます。

下部温泉 女将の今年の目標

娘二人に身長を越されました。ですが、体重はまだ私の方が勝っています。ということで、今年は娘の体重になることを目標にがんばります。

かがみ湯 渡辺恭世

今、話題の菌活をさらに深めたいと思います。味噌作りを始めたり、身の回りの菌に目を向けて試しながら新たな発見を試してみたいです。痩せ菌が見つければ本当に目標達成です。

ホテル守田 依田夏奈

断捨離！もどき？

何年も押入れの定位置におかれたままのいつか使うかも知れない物、なんとなく捨てられないけど、見向きもされない物、そして、長年育て上げてしまったぜい肉……今年こそ処分し、スッキリしたいとは思っているのですが……。

喜久屋 渡辺智子

運動を全くしていないので、子供と一緒にジョギングなど、少しずつ身体を動かすようにしていきたいです。いつかは息子とマラソン大会に出たいな～♪

橋本屋 石部夏穂

- ・身の回りをスッキリする事。
- ・いつも笑顔を忘れず、「あなたに会えて幸せ」と感じてもらえるように、心豊かに日々を過ごす。

さのや 佐野ちづる

物事をきちんとするように心がける。物を大切に扱う。手離れに心を残すを頑張ってみてみたいです。

湯宿 梅ぞ乃 遠藤史保美

今年どうする？は

- ① これまでよりも更に、ココロとカラダの健康維持のお手伝いをさせていただきます。
- ② 過去の常識にとらわれず、楽しく生かさせていただきます。 以上

源泉館 依田由有子

一日を大切に！！
あっという間に1年過ぎてしまうので、出来ることはその日のうちにする

大黒屋 石部貴代

旅館の娘として生まれ、今まで自分の時間というものがありませんでしたが、その代わり数えきれない程のお客様との出会いがありました。今の私にとってはすばらしい財産です。段々新しいことにチャレンジすることに躊躇ってしまう年代になってしまいますので、前々から考えていた事を今年はスタートする年にしたいと思います。

下部ホテル 向井資子

